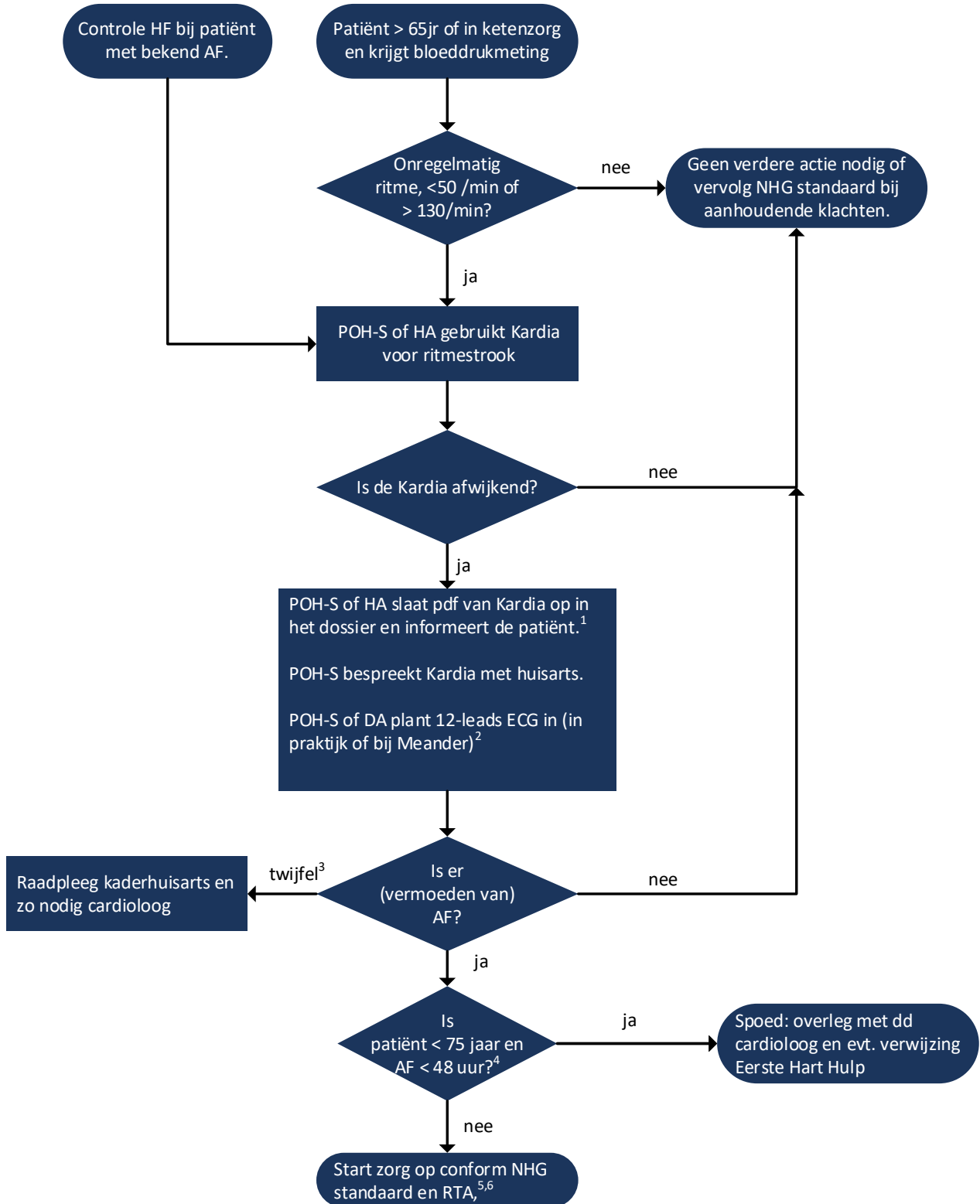


## Vroegdetectie atriumfibrilleren in de eerste lijn met behulp van Kardia

Versie 1.2 | 29 augustus 2024 | Huisartsen Eemland en MeanderMC

Onderstaand schema beschrijft de werkwijze om atriumfibrilleren vroegtijdig op te sporen in de huisartspraktijk. Op pagina 2 staat extra toelichting op dit werkproces.

Op pagina 3 staan tips voor het gebruik van de Kardia zelf.



## Toelichting werkproces atriumfibrilleren

De Kardia maakt een 1-afleidings ecg en is daarmee alleen geschikt voor het vastleggen van het hartritme bij een ABC-stabiele patiënt.

De Kardia kan gebruikt worden om te screenen op AF, maar ook om de hartfrequentie bij patiënten met bewezen AF te bepalen.

- 1) Gebruik patiëntinformatie (bv thuisarts.nl) bij de uitleg van de patiënt en geef die mee. Indien Kardia gemaakt werd bij een patiënt met bekend atriumfibrilleren: noteer hartfrequentie in dossier, Kardia hoeft niet opgeslagen te worden. Overleg met huisarts bij klachten of bij HF < 50 of > 130 / min. Bij bewezen AF moet de hartfrequentie <110 zijn. Sluit de verrichting af met een eenmalig aan te maken verrichtingscode (bv "Kardia") zodat na één jaar achterhaald kan worden hoe vaak er gescreend is.
- 2) 12-leads ECG mag ook op een later moment gemaakt worden. Bij twijfel over interpretatie van de Kardia ritmestroom, kan een 12-leads ECG behulpzaam zijn. Laat daarnaast binnen 3-6 maanden een echo cor uitvoeren (tenzij het een kwetsbare patiënt betreft).
- 3) De kaderhuisarts kan geraadpleegd worden bij twijfel. Stel de vraag via het keteninformatiesysteem (Portavita) of via Siilo. Indien de kaderhuisarts ook twijfelt, neemt de huisarts contact op met de cardioloog.
- 4) Overweeg bij patiënten ouder dan 75 jaar met AF korter dan 48 uur en veel klachten direct overleg met de dienstdoend cardioloog.
- 5) Maakt patiënt aan in het keteninformatiesysteem indien nog niet gedaan.
- 6) Dit stroomschema loopt over in de RTA. De nieuwste versie is te vinden op [de website van Huisartsen Eemland](#).

## Tips voor gebruik van de Kardia

### Installatie

- Installeer de app Kardia op mobiel of tablet
- Maak een account aan
- Bij de vraag om abonnement: kies nee
- Kies: uw Kardia apparaat koppelen
- Kies: Kardia Mobile
- Geef de app toestemming tot de microfoon

### Gebruik

- Pak tablet of mobiele telefoon met geïnstalleerde app en de Kardia zelf.  
NB: de Kardia koppelt op basis van nabijheid. Je kunt 1 Kardia dus vanaf verschillende devices bedienen en omgekeerd.
- Zet NFC uit
- Open de Kardia app
- Laat patiënt ontspannen zitten en niet praten
- Leg de Kardia bij de tablet met het ^ teken naar boven:
- Laat patiënt wijs- en middelvingers van beide handen op de Kardia plaatsen
- Kies: 'registreer uw ecg'
- Bij ruis:
  - o Bij droge huid handen invetten
  - o Hoortoestellen uit zetten
  - o Verder weg gaan zitten van elektrische apparaten (pc bv)
- Na 30 sec is de opname klaar, dit is te zien aan de groene cirkel bovenin beeld
- Kies 'nee, het was een gast'



### Opslaan van pdf indien nodig

- Kies 'pdf downloaden'
- Bij wachtwoordbeveiliging: overslaan
- Sla pdf direct op in dossier indien je vanaf een device werkt met toegang tot het huisartsinformatiesysteem (voorkeur).
- Indien er geen directe toegang is: verstuur de strook via beveiligd mailen of via Siilo naar een e-mailadres vanaf waar je kan uploaden in het HIS. Is ook die mogelijkheid er niet? Verstuur dan zonder patiëntgegevens en upload direct naar juiste dossier.
- Verwijder pdf uit de Kardia app.

### Indien de Kardia een foutmelding geeft

- Geen analyse of onleesbaar: doe de registratie opnieuw
- De uitslag is niet geclassificeerd: de opname kwaliteit is slecht (doe registratie dan opnieuw) of er is geen sprake van atriumfibrilleren, maar mogelijk wel van een andere ritme of geleidingsstoornis.